

TSUKAZAKI HOSPITAL

令和4年1月1日 発行

ビタミン誌

新年号
Winter



Contents

理事長所感	P1~2	ヘルパーステーション	P11
当院のDr	P3	訪問看護ステーション網干	P12
麻酔科側からみた西館	P4	職員紹介	P13~P14
西館オープンに伴う変更について	P5~6	学会発表	P15
駐輪場のご案内	P7	患者様の権利	P16
チョコレートの健康効果	P8	三栄会理念・看護部の理念	P16
看護だより	P9~P10		



三栄会 理事長 塚崎 高志

2022年を迎えて

新年明けましておめでとございます。本年が皆様にとって良い年となることを祈念しております。病院で過ごされた皆様におかれましては、少しでも早いご快復をお祈りいたしております。

新型コロナウイルス感染症は昨年11月頃より感染者数は低く抑えられております。この冬には第6波が起ることも想定されますが、新型コロナウイルスの普及と新規の内服薬、点滴治療などにより重症化はかなり防げるのではないかと期待しております。未だコロナウイルスと共存している社会といえます。同時にインフルエンザや冬場に起こりやすい肺炎などの呼吸器感染症にも十分注意していきたいところです。

コロナ感染第5波の収束にはコロナワクチンの効果が大きく、改めてワクチン接種の重要性が認識されることとなりました。最近では子宮頸がんワクチンが見直されて厚労省が積極勧奨をしており、带状疱疹を予防するワクチンも聞かれるようになりました。現在、带状疱疹にかかる人の7割が50歳以上だと言われています。

带状疱疹は水ぼうそうにかかったことがある人が、加齢や疲労、ストレス、癌などに

より免疫力が低下すると、ウイルスが再び活動を開始し、皮膚に帯状に痛みや発疹が現れる病気です。日本人では80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。

私自身、50歳前に带状疱疹に罹患しました。医師が受けるある資格試験を受験する際に、詰め込み勉強をしている時に丁度仕事の多忙が重なり、睡眠時間を削るしかなくなっていました。試験は何とかパスしたのですが、その1週間後位に臀部に激痛が出現し眠れない夜を過ごしました。皮膚に発疹が出現し带状疱疹と早めに診断できたため、抗ウイルス薬を服用し後遺症なく治療しましたが、改めてこういう体の状態が続いたときに発症するという身を身をもって経験しました。

この病気も早期治療が大事で、治療が遅れると皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって難治性の带状疱疹後神経痛が続くことがあります。また頭部や顔面に発症した場合、見た目にも痛々しく眼の症状が出ることもあるようです。予防医学という観点から、肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンなどに加え带状疱疹ワクチンも



知っておいてください。

どのウイルス対策にも、基本的に「手洗い・アルコール消毒・うがい」そして、「食事・良い睡眠・適度な運動」という健康的な生活が大切です。特に、近年「睡眠」の重要性が注目されており、良質な睡眠をとれないと、ストレスや疲労が蓄積し、免疫力の低下につながり、様々な病気にかかる可能性が高くなります。コロナ禍で様々なストレスや疲れがたまり、不調を訴える人が3割増えたと言われています。21世紀になり、現代社会において、「睡眠」は、総合科学分野として注目される新しい医学分野となっています。睡眠は、脳と体の疲労回復、免疫力アップ、新陳代謝、細胞修復、脳内の情報の整理などの役割を担っています。生物にとって、絶対に必要な機能です。日本人成人の20%は慢性的な不眠だと言われています。睡眠の大切さを今一度見直さなければなりません。

さて、既に皆様もお気づきのように、綱子のツカザキ病院ではこの1月に西館が新築オープンしました。これにより外来や手術室、検査室が拡張します。また外来精算を分散することにより、皆様からのご指摘が多い会計の待ち時間が短縮すると思われるま

す。また3階には新規に44床の病棟を開設し、満床による救急車の受け入れ制限を減らし、同時に本館1階の改築を行い、救急外来室を広げる予定です。

今年の5月には県立姫路循環器病センターと製鉄記念広畑病院が統合し、姫路駅東に兵庫県立はりま姫路総合医療センターが開設されます。そのため姫路市の西部から西播磨地域の医療がこれまでより手薄になる事が予想されます。それを補うためにツカザキ病院の規模拡大、医療体制の充実を行い、地域医療の空白地帯を作らないよう努めて参りたいと考えております。姫路市は、人口50万人を超え、周辺人口を含めると75万人に達します。姫路には、医学部、大学病院がないため医師が集まりにくく、人口の割には医療体制の不足が指摘されており、今後の当三栄会は地域に根差した医療を展開し、地元住民の皆様の健康維持と安心した暮らしのお役に立てるよう邁進してまいります。

本年も皆様の健康の一助となれますよう、力を尽くして参りたいと思えます。よい一年となりますようお願いいたします。

📣 新しく入職しました医師をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

当院のドクター



ツカザキ病院 呼吸器外科 主任部長

常塚 宣男

-Yoshio Tsunezuka-

🇨🇷 専門分野
肺・縦郭疾患

✉ メッセージ

今年4月より前任地の石川県立中央病院より転勤しました。京都府舞鶴市の出身です。小学校時代には土曜日昼に家に帰るといつも食事しながら吉本新喜劇をTVで見て、花紀京の控えめな笑いに憧れを抱き育ちました(木村進も好きでしたが)。地元の府立高校から京都・今出川の近畿予備校で1年間精神修行の末、金沢大学医学部に進学しました。何故北陸の大学に進学したのかというと、当時地元の病院は京大、京都府立医大、金沢大学の関連病院があり、その中で金沢大学の関連病院が最も手術がうまいと評判だったからです。決して偏差値で決めたわけではありません。出鱈目な情報に人生を左右されました。平成3年の大学卒業で、母校第一外科に入局、外科研修し、呼吸器外科を選択しました。

大学院では金沢大学がん研究所で転移機構の基礎研究をし、学位を取得しました。留学はドイツのフライブルク大学胸部外科で、臨時ドイツ医師免許を取得し、日本ではあまりなじみのない進行癌手術を含め多く経験してきました。留学時に直接世話になりました指導医にはその後も科長として勤務するケルンのメルハイム病院で機会があれば手術に入らせていただいています。振り返ると大学進学後から現在までドイツと静岡を除いてほとんどを曇りや雨が少なく冬雪深い北陸で過ごしてきました。前任病院には39歳から科長で15年勤務してきました。天候は精神状態と深い相関があるとされていますので危険水準を超えかけていたかもしれません。

地方公務員という窮屈な環境を変えるため、コロナ禍の最中に新天地を探索していましたが、オンライン面接で夫院長の地域医療にかけける熱い情熱に魅せられ、当院勤務を決めさせて戴きました。関西圏の病院に勤めるのは初めてであり、嬉しいと同時にその責任に気が引き締まる思いです。呼吸器疾患の患者さまがおられましたら是非とも気軽にご相談下さい。何卒宜しくお願いいたします。

麻酔科側から みた西館

麻酔科 主任部長 垣内好信

手術室の紹介

個人的なお話ですが、ツカザキ病院に赴任して6年が過ぎました。手術件数も赴任時より年間700〜800件程全身麻酔症例が増えています。急性期病院としては、手術件数と手術室の部屋数が適正ではない日が多々あり、緊急手術を優先し、定期手術が後回しにと…予定が未定に変わり、周囲にご迷惑をかけている日々を悩んでいます。

今回の西館建設によって、手術室が2部屋増加します。病院全体の改築計画では最終的にはもう1部屋本館に増えます。現在より3部屋増加の計画です。これにより、私の悩みの一つは解消されそうです。また、今回増設する1部屋はハイブリッド手術室になります。これは手術を受ける患者さん、また手術を行う医師、それを取り巻くスタッフにとって朗報です。

ハイブリッド手術室とは？

ハイブリッド手術室とは、高性能なX線撮影装置と手術台を備えています。従来は手術室と血管造影室、それぞれに別々に設置されていた機器を組み合わせた（ハイブリッド）ことで、近年増加している血管内治療や低侵襲の手術に最適化された手術室に変化します。これにより、従来の手術室では対応の難しかった手術が手術室で施行可能となり、かつ、患者さんの体にやさしい（傷が小さい、手術時間が短い、入院期間が短い、合併症が少ないなど）治療が可能になります。当院ではフィリップス社のX線撮影装置とMAQUET社の手術台を組み合わせたシステムを用いています。



ハイブリッドOP室
※現在工事中

どんな手術をするの？

代表的な治療としては経カテーテル大動脈弁植え込み術

（胸をメスで開けずに、大動脈弁を交換する手術）など、従来では高リスクで手術が困難であった患者さんに対してもアプローチすることが可能になります。さらにその他の心臓の弁や胸部、腹部の大動脈瘤に対する血管領域における手術や、脳神経外科、脊椎外科や整形外科での活用も進んでいます。対象疾患は今後増加し、数年後には思いもよらなかった治療法が出ているかもしれません。対象疾患についての詳細は、今後のヒタミン誌で各科の専門の先生が執筆すると思いますので、ご期待ください。

他の部屋は？

ハイブリッド室以外の部屋は、ロボット手術、遠隔手術（最近CMでも見かけます）など、次世代の技術が取り込めるよう、広さに余裕を持った設計となっています。ハイブリッド室での新たな手術に備え、知識や技量も建物並み（以上だろう？）にアップデートし、また麻酔科医としての伸びしろはあると勝手に思いこんでいるのですが、目の衰えには勝てないと思う日々であります。

急性期病院の宿命？

安全な手術室運営（麻酔科医の視点）からの話で今回

の話を終わりたいと思います。現在、当院の手術室は7室あります。部屋の広さ、設置している器具もさまざま、遂行する手術によって部屋を選択しています。前述のように、予定手術はさることながら、緊急手術ですべての部屋を使用してしまい、予定の患者さん、次の緊急の患者さんを待たせる結果になっています。当院で手術を受けられた方の中には、手術室の事情で時間変更になってしまい、誠に申し訳ありませんでした。手術室全スタッフが一丸となって解決できない問題で、当院の急性期病院としての機能を考えると、手術室が増加しても、この問題は解消しないのかな？と危惧しています。しかしながら、今回の増設が西館磨の皆さんにとって実りあるものにするために、今後とも安全で円滑な手術室運営に努める次第です。



西館オープンに伴う変更について



2022年1月11日(火)より、新たに西館がオープンします。
これまで以上に患者さんの受入れができるように、入院病床を増やし、外来スペースも大きく拡充、現状の混雑が少しでも解消できればと考えています。
ご来院の皆様におかれましては、外来受診の際の動きが変更となります。
簡単ではありますが、以下にその変更点をお示しします。



お支払い場所について

自動精算機を本館・西館それぞれ2台ずつ、計4台設置します。
院内のどこで受けた診療や検査であっても、
全ての自動精算機でお支払いが可能です。

医療費後払いシステムの導入

お支払いについては、「後払いシステム」を導入いたします。
ご自身で事前に登録をしていただくと、再来受付機での受付の際、



クレジットでの“後払い”を選択できるようになります。



後払いシステムのメリット

クレジットカードが必要にはなりませんが、この「後払いシステム」をご利用いただくと、自動的に支払い決済がされますので、診察後は会計計算待ちがなくなり、すぐにお帰りいただけます。ただし、処方箋や予約票がある方は、受け取り忘れのないようご注意ください。

※クレジットカードは一括払いのみとなっております。詳細は院内「後払いシステムラク〜だ」の案内をご覧ください。
「どこに行けばいいのか?」「どこに何があるのか?」など、当初はご不便をおかけすることと思いますが、院内掲示をしっかりと行い、またフロアマネージャーも配置しておりますので、お気軽にお声掛けください。

名称変更

西館開設に伴い、「新館」が「南館」へと変更になります。

受付場所

- 初診（診療科問わず）・眼科・泌尿器科受診の方
- 再診（眼科・泌尿器科）
- 再診（眼科・泌尿器科以外の診療科）
- 来院日にリハビリを受けられる方

本館 1 F 総合受付 ●

本館 1 F 再来受付機 ★

西館 1 F 再来受付機 ■

西館 リハビリ室 E

※再来機を通さず直接
リハビリ室へお越しください

本館 1 F ▲

西館 1 F A B C D E

南館 1 F

診察場所

- 泌尿器科
- 泌尿器科・眼科以外の診療科・リハビリ
- 眼科

会計場所

- 眼科・泌尿器科・その他本館で実施する検査等
- 眼科・泌尿器科以外の診療科・その他検査等

本館 1 F 総合受付 ●

西館 1 F ブロック受付 A B



A 総合内科・呼吸器外科・
消化器内科・外科・
循環器内科・心血管外科・
乳腺外科

B 脳神経外科・脳神経内科・
整形外科・形成外科

C 中央処置 採血・点滴

D 生理検査

E リハビリテーション

G 放射線受付

J 入退院支援センター

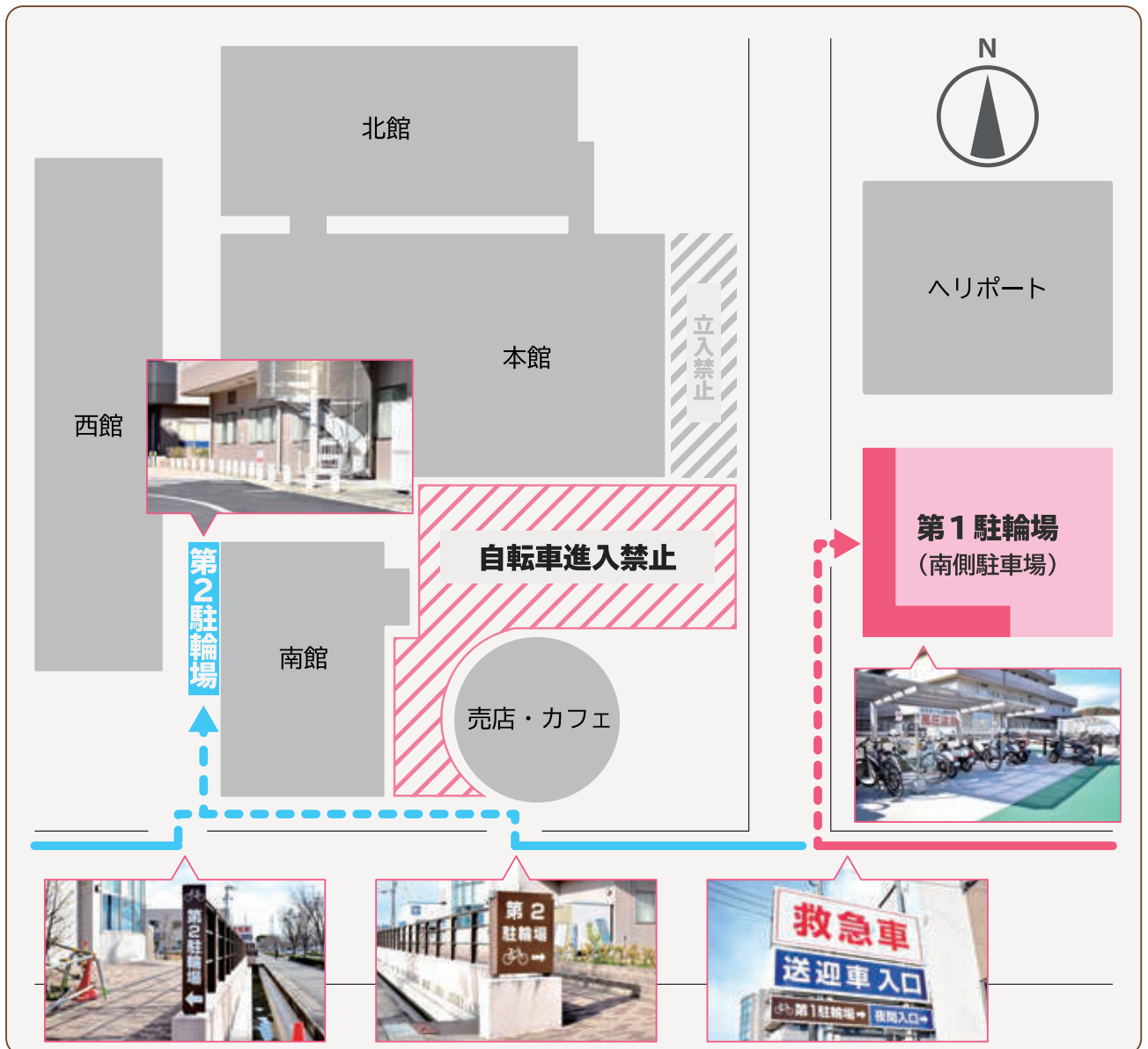


駐輪場のご案内



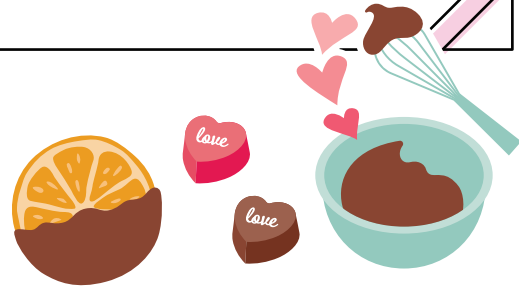
現在、車や自転車・バイク・徒歩等様々な手段で当院へお越しいただいております。また、自転車と車、自転車と徒歩の方等の危険な接触を回避し、患者さまにとって分かりやすくより快適にご利用いただくために駐輪場への誘導看板を設置いたしました。

※病院敷地内（点線部分）では自転車を降りて安全にご利用いただきますようご協力をお願いいたします。



チョコレートの健康効果

バレンタインデーが近づくこの季節、街中において
しそうなチョコレートがあふれていますね。今まで
どちらかというと、悪者のイメージが強かった
チョコレートですが、近年健康効果が取り沙汰さ
れています。



チョコレートは、カカオ豆を主原料としたお菓子です。このカカオ豆に、様々な病気の元凶である、活性酸素を抑える抗酸化物質のカカオポリフェノールが含まれていることがわかってきました。

カカオポリフェノールはチョコレートの苦み成分です。血管を広げたり、体内の酸化を抑える働きから、血圧低下、動脈硬化や老化予防等の健康効果が期待できます。

一般的なチョコレートは、カカオの含有量が30～40%であり、砂糖や乳脂肪が多いため、**健康効果を期待するなら70%以上含まれる高カカオチョコレートがおすすめです。**

ただし、高カロリーであることに変わりありませんので、食べすぎには注意が必要です。

1日の適正量

チョコレート摂取による健康効果に関する実証研究によれば、高カカオチョコレートの**理想的な摂取量は1日25g(約150kcal)**です。これは板チョコ1/2枚弱に相当します。

食べるタイミング

カカオポリフェノールは、体内にとどめておくことができず、時間がたつと徐々に体外に排出されてしまいます。そのため、適正量を1日数回に分けて食べるのがおすすめです。

他にも、苦み成分であるテオブロミンという栄養成分が含まれ、集中力を高めたり、緊張を和らげたりする効果があり、疲れた時の気分転換にもなります。

おいしい飲み物と一緒に、少しずつゆっくりと味わって、心と体の健康維持に役立てましょう。



看護だより①

看護管理者としての新たな学び

～副看護師長・主任合同管理者研修を通して～



ツカザキ病院 SCU:副看護師長 牛尾千夏 主任 有本真智子 主任 渡部好美

みなさん、こんにちは！ツカザキ病院 SCU(脳卒中集中治療室)の副看護師長と主任2名の3人トリオでこのビタミン誌を書かせていただきます。テーマは「副看護師長・主任合同管理者研修」です。副看護師長・主任合同管理者研修は、副看護師長と主任の連携をより深め、看護管理者として成長するために今年度から始められた、新しい取り組みです。

部署を管理する主任・副看護師長として悩んだり、失敗したりする日々ですが、『主任は現場のリーダーですよ』『副看護師長としてよく考えてみて』とよく本部長から励まされます。看護の現場では、部署長(師長・副看護師長)が全体を管理し、主任が現場のリーダーになるといった役割がそれぞれにあります。しかし、合同研修を重ねていくことで、役割はそれぞれでも、主任と副看護師長がタッグを組んで部署の課題に取り組みことうでより良い看護管理につながっていると学びました。

合同研修には事前課題があります。苦手な課題ですが、まずは自分で考えてみる。そして、主任同士で相談し合い、次に副看護師長も入り、お互いの考えや思いを話し合ったうえで、自分の意見をもって参加します。そ

の甲斐もあり、合同研修で自分なりの意見も出せ、少しずつディスカッションでき、吸収できることが増えました。看護管理はまだ難しい自分たちには遠い課題と思っていました。研修を受けることで以前にもまして主任・副看護師長の連携を図ることができ、看護部の課題も一緒に考えていくことができるようになりました。一人では気付かないことも合同で学ぶことで、考える視野も少しずつ広がったように思います。

いつも根底にあるのは、「継承と挑戦」です。この研修での学びを看護管理者として看



護部のスタッフに還元できるような、そして魅力のある看護部の軸となれたら、と大きな夢を語らせていただき、締めのご挨拶とさせていただきます。読んでくださってありがとうございます。ございました。



看護だより ②

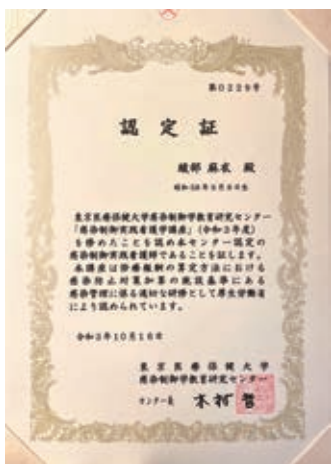
感染制御実践看護学講座を 修了して



ツカザキ記念病院 透析室看護師 主任 綾部 麻衣

皆様、新年あけましておめでとございます。
新型コロナウイルスの終息を祈りつつ
2022年を迎えております。

この度、東京医療保健大学の感染制御実践看護学講座を受講し、無事に感染制御実践看護師の資格を取得することができました。感染制御実践看護師の役割は、専門的な知識や技術をを用いて、安心・安全な環境を患者・職員に提供するという重要な責任を持っています。私は感染対策を担う院内感染制御チームのメンバーとして7年間活動に従事していましたが感染制御に対する自身の知識不足を感じていました。そんな時、上司から働きながら感染制御についての専門知識を学ぶことができる感染制御実践看護師の資格を取ってみてはどうかと提案がありました。正直迷っていましたが、上司のこの話が次いつ出るかわからない、きっと今しかできないよ。」という言葉に背中を押され受験を決意しました。



受験に合格し4月から週末講義が始まりました。緊急事態宣言も発令中で、ほとんどの講義がオンラインとなり最初は戸惑いの連続でした。課題レポートの作成では、当院の問題と解決策をまとめていくのですが、自分自身は感染制御チームの活動がしっかりできていると思っていたので問題と原因が全く見えておらず、レポートの再提出を何度も繰り返しました。講義を受講し少しずつ知識を身につけていくと自分自身の感染に対する知識不足があらわとなり、問題が少しずつ見えて解決策も見出せるようになりました。6月には指定施設実習で東京の病院に5日間実習に行きました。485床の大きな病院に圧倒されましたが、感染制御活動自体に病院の大きさは関係なく、各部署との関わりの大切さ、正しい知識の提供と現場支援について学びました。他の施設の活動を実際に見学できたことは、私の視野を広げてくれたとても有意義なものでした。8月から6週間、課題レポートで挙げた問題に対し、対策を考え実践する実習期間で、毎週レポートの提出を行いました。想像していた以上に大変で涙したこともありましたが、上司をはじめ同僚や家族のサポートも



あり何とか実習を乗り越え無事、感染制御実践看護師の資格を取ることが出来ました。支えてくださった皆様から感謝いたします。資格取得できた喜びと同時にこれから感染制御実践看護師として活動していくことを実感し身の引き締まる思いです。資格取得がゴールではなく、今後も学び続け感染制御実践看護師としての専門知識を向上させながら効果的な感染対策の構築・実践・感染防止に向けて院内組織横断的に活動していくことを目標としています。

感染予防は私一人で出来るものではありません。現場スタッフをはじめ患者様やご家族のご協力が必要不可欠です。皆様が感染予防に取り組めるよう支援していきたいと考えておりますので今後ともよろしくお願いたします。

こんにちは!
ツカザキヘルパー
ステーションです



近年療養の場が病院から在宅へと移行する動きが活発に見られるようになり、在宅で介護を必要とする方が増加し、ヘルパー（訪問介護士）の需要も増えてきました。

また、一人暮らしの高齢者や老老介護という世帯の増加から、訪問介護士の需要は年々高まってきています。

私たちが感じる 訪問看護師が感じるメリット

- ご利用者様一人一人とじっくり関わる機会が得られる!
- 介護を必要とする利用者様にとってオンリーワンの存在になれる!

それは在宅で働くため、利用者様と密に関係を作る事ができ、中には、週に1、2回の訪問を心待ちにして下さっている方も多くおられるのでとてもやりがいのある仕事です。



ツカザキヘルパー
ステーションでは、介護
福祉士・実務者研修・
ヘルパー1級、2級の有
資格者が毎日頑張っ
ています。

身体介護（食事、排泄、清拭、入浴、整容、体位変換、移乗、移動等）、生活援助（掃除、洗濯、衣類の整理や補修、調理、買物等）、通院や乗降介助等、多彩な面でご利用者様にサービスを提供しますので、すべての分野で知識や技術といった専門スキルが必要となります。サービス提供責任者は、ヘルパー同士で情報交換し一人一人のご利用者様の状態にあったサービスを計画書に基づいて提供できるようにモニタリングし、ヘルパーに伝えスキルアップ出来るように指導もしています。経験によって培った自信と、確実に仕事を行える知識や技術がないと、安全面でリスクを伴うかもしれないからです。

ツカザキヘルパーを必要として下さるご利用者様に一つでも多く笑顔が見られるように、今日もヘルパー一同頑張っています。



ご相談はこちら

ツカザキヘルパーステーション

〒670-0063 兵庫県姫路市下手野2-4-5

☎079-298-8989

こんにちは！ ツカザキ訪問看護 ステーション 網干です

当事業所も、様々な方面からお声がけをいただくことが増えてきました。この場を借りて感謝申し上げます。

さて、皆様ご周知だとは思いますが日本は世界一の長寿国（平均寿命）であり、また健康寿命も世界一と言われております。健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされており、言い換えれば自分のことは自分でできる、自分のやりたいことが自由にできる期間といえます。健康で長生きすることは誰もが願うことではないでしょうか。

健康を維持するために

日常生活でも一昔に比べて『健康』というワードを圧倒的に耳にする機会が増えたと思います。一つに、スマートライフプロジェクトといった官民一体となって取組んでいるプロジェクトがあり行動変容に必要な気づき・動機づけを社会全体で構築している証といえます。実際に65歳以上の新体力テスト（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行）の合計点数は年々向上傾向で（身体機能の向上）、数的思考力や読解力も諸外国と比べても高い数値となっています（認知機能の向上）。

健康であるには、予防が何よりも大切となりますが遺伝的な問題や不慮の事故などで健康を害したり、病気を患ったりすることは往々にしてあります。

では、実際病気をしてしまったら健康な生活が送れなくなってしまうのか…否!!

健康な生活を取り戻すことは十分可能で、そのための一つの方法として「リハビリテーション」が挙げられます。

リハビリテーションの意味は「再び適した状態になること」で、機能訓練や動作練習、生活習慣の改善などを通じて心身機能の回復を目指していきます。



リハビリテーションで安心を！



しかしながらリハビリテーションも万能薬ではなく限界はもちろんあるため、時には失った機能を十分には取り戻せないこともあります。

健康の定義とは違った意味合いになりますが、「動作」に着目すると動作方法や環境一つ変えることで「出来ない動作」が「出来る動作」に変わることはたくさんあります。

例えば、階段昇降が困難な方へ手すりの設置や位置を変更すること（環境変化）で昇降出来るかもしれません。また横からや後ろ向き、はたまた座ること（動作方法の変化）昇降出来るかもしれません。階段は前から昇降する!!なんて決まりはありませんから。

転倒リスクが高い方でも、ベッドの位置を変更したり福祉用具を活用したりすることでご自身の足で歩き在宅生活を継続できている方もいらっしゃいます。

私たち訪問看護（リハビリテーション）は、生活場面を実際に拝見しその場でリハビリテーションの提供や介助方法の指導、福祉用具やサービスの提案など行うことで生活動作に汎化させやすいことが強みといえます。また、医学的知見から栄養や生活習慣など健康増進のアドバイスも行っています。

まずは〇〇がしたい!!△△がしたい!!この気持ちがなにより大切なことだと思います。

私たちはご利用者様やご家族様のお声1つ1つ汲み取り実際にいま困っていること、したいこと目標実現に向けて一緒にサポートをさせていただけたら幸いです

ご相談はこちら

ツカザキ訪問看護ステーション網干

〒671-1227 兵庫県姫路市網干区和久34番4

☎079-272-8664

キラッと輝く 職員紹介



はじめまして。2021年8月よりツカザキ病院で勤務しておりますドクターズクラークの小原諒子と申します。以前は歯科で勤めていましたが、より多くの方や考え方に触れて知見を広げたいと思うようになり転職しました。

はじめは戸惑うことが多く、先輩方のように正確に業務をこなしながら、診療を円滑かつスムーズに行うための環境作りができるか不安に思う日々でした。振り返ると、あつという間の4ヶ月でした。いまは少しずつ業務にも慣れ楽しく仕事をしております。

これからも皆様との関わりの中で様々なことを学び、ツカザキ病院の1ス



タッフとして、安全な医療を提供できま
すよう日々努力してまいりますので、ど
うぞよろしくお願いいたします。



はじめまして。2021年8月からツカザキ病院の4階病棟で勤務しております、看護師の山下華加と申します。

私は大学卒業後1人暮らしを始め、兵庫医科大学病院の整形外科、腎臓糖尿内科で働いていました。しかし、地元である姫路に戻って働こうと考え、ツカザキ病院に就職いたしました。4階病棟は内科・外科の混合病棟で、手術検査も多く毎日慌しく働いておりますが、同世代の看護師からベテランの看護師まで



皆さん優しく、分らないことは丁寧に教えていただける環境です。多くを学ばせていただきながら日々頑張っております。患者さまのお役にたてるよう精一杯頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



初めまして。2021年8月からツカザキ病院の4階病棟で勤務させて頂いております、山野敦子と申します。

私は、中途採用という形でツカザキ病院へ就職いたしました。前の職場とは疾患・治療や検査、看護業務の内容においても異なる点が多々あり、はじめは戸惑うことや分からないことがかりでした。しかし、4階病棟はペアナース制度であり、忙しい日々の中でもペアとなった方やリーダーさんなどの先輩方が優しく教えてくださり、少しずつ病棟にも慣れてきたように思います。混合病棟であり、

疾患や治療についてもこれから学びたいとたくさんあります。自分のなかで整理していきながら、先輩のご指導のもと看護師としてより成長していけるように日々頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



はじめまして。2021年9月よりツカザキ病院地域医療連携室で勤務しております。医療ソーシャルワーカーの玉田この実と申します。



私が医療ソーシャルワーカーを目指したきっかけは、祖母の入院です。医療ソーシャルワーカーとは、入院中または退院後の生活において、患者さんの不安や悩みを解決するために支援をする職業です。退院後自分らしく過ごす祖母の姿をみて、患者さんが望む生活に少しでも近づけるような支援ができる仕事に就きたいと思いました。

現在、回復期リハビリテーション病棟を担当しています。戸惑うことも多いですが、ご指導してくださる先輩をはじめ多職種の皆様に助けていただきとても感謝しています。多職種との連携、院外の機関の方と関わりが多く、チーム医療の大切さ、地域連携の重要さを直に感じ、

学びも多く日々やりがいを感じています。

当院は、子育て中の職員が多く勤務されています。私も子育て奮闘中ですが、託児所が利用できたり、先輩ママからアドバイスをいただいたりと両立しやすい職場です。

まだまだ未熟者ですが、地域医療へ貢献できるよう日々精進して参ります。

どこに相談したらいいかわからない！となれば気軽に医療ソーシャルワーカーへ相談してみてください。よろしくお願ひいたします。



はじめまして。2021年8月よりツカザキ記念病院薬剤科に勤務しております。伊藤のどかと申します。

わたしは京都府北部の出身で、以前は調剤薬局に勤めていました。結婚を機に姫路に転居後は、しばらく仕事から離れて



いました。再就職を考えた際、これからは入院患者さまの治療や回復過程に携わる仕事がしたいと思い、病院勤務を志望しました。

病院の薬局では、輸液・注射・ワクチン等の取扱いもあり、幅広い知識が必要であることを痛感しております。

いまは薬剤科を始め、各部署の職員の皆さまに様々なことを教わりながら日々の業務に励んでおります。

皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

◎ツカザキ病院

9日	高川 正成	第37回 日本心血管インターベンション治療学会	発表
9日	田邊 裕貴	39th Congress of the ESCRS	発表
9日	萩倉 新	第37回 日本心血管インターベンション治療学会近畿地方会	発表
9日	楠山 貴教	第37回 日本心血管インターベンション治療学会近畿地方会	発表
8日	福島 敦樹	第70回 日本アレルギー学会学術大会 ミニシンポジウム	発表
8日	野口三太郎	39th Congress of the ESCRS	発表
10月1日	永里 大祐	Retina Medicine 2021年秋号(Vol.10 No.2)	掲載
11日	大西 邦博	第9回 日本運動器理学療法学会学術大会	発表
11日	永里 大祐	第32回 日本緑内障学会	発表
11日	中倉 俊祐	第32回 日本緑内障学会	発表
11日	田淵 仁志	第32回 日本緑内障学会	発表
4日	服部 真人	Neurosurgery kinki 2021 Autumn Meeting	発表
4日	下本地 航	Neurosurgery kinki 2021 Autumn Meeting	発表
4日	坂本 竜司	Neurosurgery kinki 2021 Autumn Meeting	発表
4日	長濱 篤文	Neurosurgery kinki 2021 Autumn Meeting	発表
4日	佐藤 英俊	第28回 日本脊椎・脊髄神経手術手技学術集会	発表
4日	井上 崇文	第28回 日本脊椎・脊髄神経手術手技学術集会	発表
9月1日	野口三太郎	日本白内障屈折矯正手術学会雑誌 2021年 第35巻3号	掲載
29日	田淵 仁志	第21回 日本糖尿病インフォマティクス学会年次学術集会	発表
21日	石田 彩夏	第62回 全日本病院学会	発表
21日	長谷川 香	第62回 全日本病院学会	発表
21日	芝田 伸子	第62回 全日本病院学会	発表
8月9日	福島 敦樹	症状と患者背景に合わせた頻用薬の使い分け	第3版 掲載



9月24日	永里 大祐	第37回 日本眼循環学会	発表
9月26日	元川 拓哉	在宅療養支援者研究会	発表
29日	福島 敦樹	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	田中 勇登	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	田中 寛之	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	涌田 裕貴	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	山内 知房	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	清水有紀子	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	中倉 俊祐	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	田淵 仁志	第75回 日本臨床眼科学会	発表
28日	服部 真人	日本脳神経外科学会 第80回 学術総会	発表
28日	井上 崇文	日本脳神経外科学会 第80回 学術総会	発表
27日	坂本 竜司	日本脳神経外科学会 第80回 学術総会	発表
27日	下川 宣幸	日本脳神経外科学会 第80回 学術総会	発表
16日	佐藤 英俊	第83回 近畿脊椎外科研究会	発表
16日	井上 崇文	第83回 近畿脊椎外科研究会	発表
10月16日	下川 宣幸	第83回 近畿脊椎外科研究会	発表

患者様の権利

1. あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることができます。
1. あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることによって、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
1. あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求めたい場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
1. 私たちが医療上知り得たあなたの個人情報保護されます。
1. 私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
1. 皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。

三栄会理念

- 1、医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。
- 2、医療人として学識、技術の錬磨に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。
- 3、職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

看護部の理念

- 1、病院の目指す理念に沿って地域社会の変動、医療の進歩に伴い、その要請に応じた看護を提供する。
常に相手の立場に立ち、その信条、人格、生活、権利を尊重する。
患者のもつ潜在治癒力を最高に引き出す努力と個々のニーズに応じた看護を提供する。
- 2、専門職として常に看護の本質を追及し、科学的、創造的、かつ主体的に学習し、臨床の場は常に教育の場であることを認識して行動する。
- 3、当院の看護師として、誇りを持ち心身の自己管理と保持増進に努め、自己の能力の開発に努力して、品性を高める責任を担う。

患者様・ご家族の皆様へ

当院では、皆様のご意見や苦情などをお受けする“意見箱”を外来・病棟に設置しております。
どのようなご意見でもいただければ幸いです。
皆様のご意見を尊重させていただき、改善への参考にさせていただきます。



ツカザキ病院

診療科目	脳神経外科	外科	心臓血管外科
	消化器外科	眼科	乳腺外科
	形成外科	循環器内科	脳神経内科
	整形外科	総合内科	呼吸器外科
	消化器内科	呼吸器内科	内科
	泌尿器科	糖尿病内科	麻酔科
	放射線科	人工透析内科	
	リハビリテーション科		

〒671-1227 姫路市網干区和久 68 番 1
TEL: 079-272-8555 代

電車…JR 網干駅南口下車、徒歩約 15 分 バス…「ツカザキ病院前」にて下車
車…太子龍野バイパス福田ランプより南へ約 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション網干
TEL: 079-272-8664

ツカザキ居宅介護支援事業所網干
TEL: 079-272-8663

〒671-1227 姫路市網干区和久 34 番 4

ツカザキ記念病院

診療科目	内科	循環器内科
	消化器内科	心臓血管外科
	呼吸器内科	放射線科
	内視鏡内科	人間ドック
	腎臓内科	人工透析外科
	泌尿器科	脳神経内科
	リハビリテーション科	人工透析内科

〒670-0053 姫路市南車崎 1 丁目 5 番 5 号
TEL: 079-294-8555 代

電車…JR 姫路駅(北側)、山陽姫路駅にて下車、徒歩約 30 分
バス…JR・山陽姫路駅…「石ヶ坪」にて下車
西方面…「車崎」にて下車
車…姫路バイパスよりお越しの方
中地ランプを北へ「車崎南」の交差点を左折すく

…国道 2 号線よりお越しの方
東行き(一方通行)「車崎」の交差点を右折すく



ツカザキクリニック

診療科目
人工透析内科

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
TEL: 079-298-8555

バス…「下手野」にて下車
車…中地ランプを北へ車崎南の交差点を左折、
国道 2 号線を西に約 7 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション
TEL: 079-299-1185

ツカザキヘルパーステーション
TEL: 079-298-8989

ツカザキ居宅介護支援事業所
TEL: 079-298-8701

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
ツカザキクリニック内

ビタミン誌 新年号

発行所 社会医療法人 三栄会 ツカザキ病院 ツカザキ記念病院
ツカザキクリニック ツカザキ在宅事業部

発行責任者 田中 久勝

印刷所 株式会社ティー・エム・ピー