

TSUKAZAKI HOSPITAL

令和3年10月1日 発行

ビタミン誌

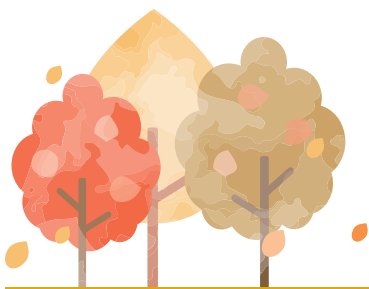
秋号
Autumn



Contents

院長所感「SAGA さが」…………… P1～2
当院のドクター…………… P3
西館プロジェクト進行中！…………… P4
つい自慢したくなる！
薬の使用期限について…………… P5～P6
打倒コロナ！
免疫力を高める食べ物…………… P7

ツカザキ居宅介護支援事業所…………… P8
看護だより…………… P9～P10
職員紹介…………… P11～P12
学会発表…………… P13～P14
令和3年度 法人基本方針…………… P15
患者様の権利…………… P16
三栄会理念・看護部の理念…………… P16



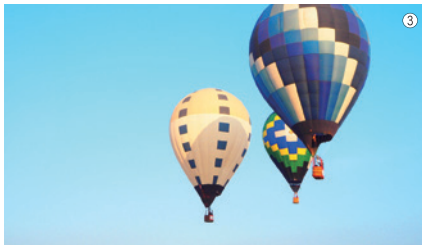
「SAGA さが」

ツカザキクリニック 院長 近藤 天韻

今年は医学関連ではないお話を。個人的な話でごめんなさいですが、私が生まれたのは佐賀県白石町。佐賀県中西部にあり、見渡す限りどこまでも平坦な田んぼが広がっている町。ところで関西の方々にとって佐賀県、いや九州はあまり(ほとんど)馴染みがないところではないでしょうか。まず九州って何県があるの?という方もたくさんおられるのではないかと思います。多数の芸能人を輩出し、人口も多い福岡県はほとんどの方が御存知でしょうが、**佐賀県^①ってどこ?**……。さかのぼること約30年前、漫才師B&Bの島田洋七さんが「佐賀のがばいばあちゃん」という本をだされたり、約20年前、芸人のはなわさんが、「SAGAさが」という佐賀県をネタにした歌を歌われたりした時に瞬間的に風が吹く程度だったのではないでしょうか(ただそれすらも知らない人がたくさんいるとは思いますが?)とりあえず九州は、明太子・西洋菓子通りもん・もつ鍋・博多ラー

メンで有名な福岡県、別府をはじめとした温泉で有名な大分県、ちゃんぽん・出島で有名な長崎県、阿蘇山・くまもんで有名な熊本県、マンゴー・チキン南蛮・野球のキャンプ地で有名な宮崎県、桜島・さいごうどん(西郷隆盛)で有名な鹿児島県、リゾート地の沖縄県、と、それぞれに「あゝ、あゝ、そうだね〜」と言えるものがあるのですが、佐賀県に限っては?。日本三大稲荷神社の一つである**祐徳稲荷神社^②**があったり、11月には**さがバルーンフェスタ^③**という国際熱気球大会があったり、干満差日本一の有明海にはハゼ科の一種である**むつごろう^④**が生息していたり(動物研究家の畑正憲さんがむつごろうさんと言われており、それになんとなくむつごろうという名前を知っているという方もいるでしょうが、むつごろうさん御自身が御高齢でありメディアへの露出がないので…)、と、九州外の方にしたなら、「なんのことう?」「レベル。そのような母方の実家近くで生まれ6歳までをすごした

地。中心部をはずれると家はポツンポツン程度でどこまでも田んぼ。田んぼへの給水用のクリークが網の目のように走っており、道路に街灯やガードレールはなかったため、**クリーク^⑤**に車や自転車が落ちる事故もしばしばでした。クリークは用水路とは違い、幅が数m〜30mと広く、深さも1〜3mと深いため、私の母も学生時代自転車通学の際にクリークに落ち、近所の人に引き上げて助けてもらい命拾いしたことがあると言っていました。兵庫は淡路島の玉ねぎが有名ですが、白石町も裏作の玉ねぎが九州では有名で、母の実家が農家をしていることもあり、玉ねぎ小屋で祖母と二人玉ねぎの仕分け(サイズごとに網袋へ)をし、飽きてきたら田んぼを裸足で走り回っていた思い出があります。また有明海の干拓地で泥炭な土壌を活用しレンコンの栽培が盛んで、糸を引くようなほくほくレンコンは煮物に最適でした。今はふるさと納税などで取り寄せることもできますので、も

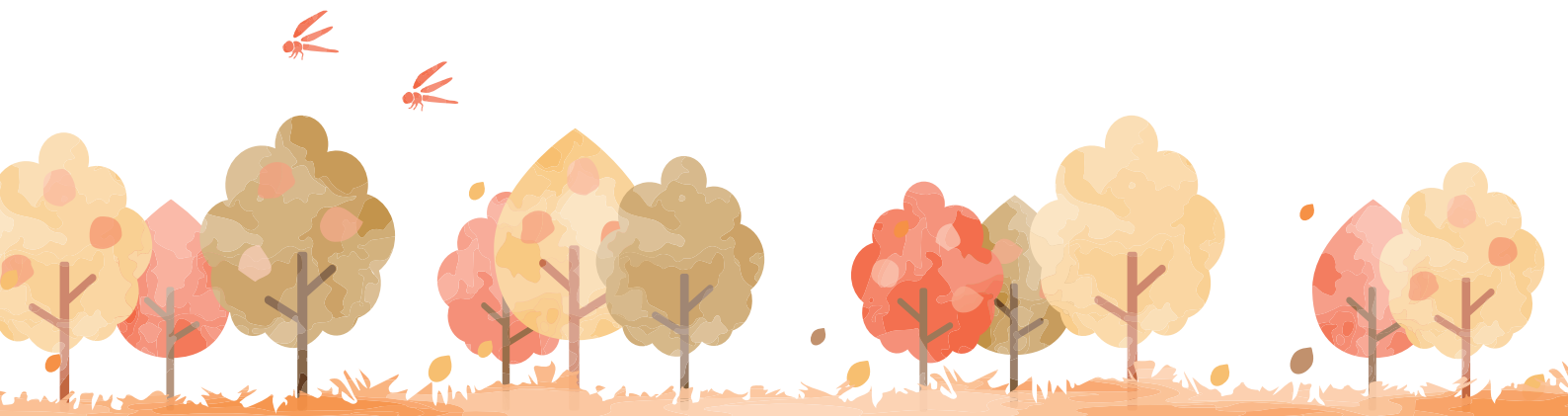


し御興味があれば一度お試しを。県庁所在地佐賀市や温泉地の武雄、嬉野は佐賀県南部で、背振山地をこえた北に唐津市があります。唐津は福岡市とのアクセスがよく通勤されている人も多いため、佐賀県民との意識が薄く福岡県の一部とされている方が多いとかと聞いたこともあります。

その唐津市から船で10分ほどのところにある高島。島内に宝当神社というまさにそのまま御利益がありそうな神社があり、実際に参拝者から宝くじ当選者が多数とのことと有名になった場所があります。数年前に参拝したのですが下心を見透かされているのか今のところ何もなく静かなまままで時は流れています。他に伊万里の梨、佐賀牛、有田焼(有田焼自体は有名ですが、有田町が佐賀県にあると知っている人は少ないのではと思うのですが)、など美味しいものも有名なものもある地ではあり、感染渦がおさまりに自由に往来ができるようになれば、旅先の候補に入れてみてもらえ

ばと思います(福岡や長崎旅行のついででもいいので)。

クリニックの透析患者さん方は、カリウムやリンについて気にして頂けている方が多く、医療者側からもありがたく感じています。季節的に果物がおいしかったり、家庭の行事や外食などで一時的に高くなる場合もありますが、患者さんとお話をするとき高くなっている原因も見ることが多いので、たまたまであれば「たまにはおいしいものも食べたいし、楽しい時間も過ごしたいですよ」とお話だけで終わることも。カリウムやリンが上昇しやすい経口摂取物についてはある程度分かっているつもりではありますが、患者さんと話をしていきますと、「えっ? そんなもので上昇するの?」というものもあります。先入観や固定知識にとらわれることなく、お話を伺いながら診療の糧にしたいと思っております。



新しく入職しました医師をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

当院のドクター



ツカザキ病院 脳神経外科 脊髄脊椎外科 部長

井上 崇文  専門分野

-Inoue Takafumi-

脊髄脊椎疾患

☑ メッセージ

脳神経外科医ですが、22年間脊髄脊椎疾患だけを専門に診ている変わり者です。

福岡県三井郡（現久留米市）北野町出身。日本三大暴れ川である筑紫次郎、筑後川河畔で育ちました。毎年、日本国内での初猛暑日、またある日の日本最高気温を記録し、豪雨災害でも全国放送によく映像が出てくる地域です。幸い実家は建ってから115年、一度も水に浸かったことはありません。

佐賀医科大学（現佐賀大学医学部医学科）を卒業し、佐賀、長崎、福岡県の急性期病院で働いてきました。小学3、4年生、2年間の海外生活を除けば、これまで日本国内において九州の外に出て生活したことはありません。根は田舎者です。

脳神経外科医で脊髄脊椎疾患を扱う人がまだ少なかった20年近く前、脳神経外科主任部長の下川先生と整形外科主催の日本脊椎脊髄病学会でお会いし、近年ご一緒する機会が増えて、お誘いを受けたのが縁で、2021年4月からお世話になることになりました。

下川先生は頸椎治療において日本を代表する脳神経外科医の一人です。ツカザキ病院もオーアームナビゲーションシステム等積極的に導入され、脊髄脊椎疾患に力を入れておられており、非常に魅力を感じました。私自身はエキセントリックな症例経験はほとんどありませんが、これまでの地味な脊椎変性疾患を中心とした5000例程度の脊髄脊椎手術経験とうまく化学反応を起こすことができればと考えています。また脳神経・整形外科医を目指す若い人達に脊髄脊椎外科に興味を持っていただき、仲間に取り込むことができばいいなとも思っています。

関西は私にとっては海外以上に異国の地で、言語・文化の違いに戸惑うことが多い毎日です。これから少しずつ学んでいきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

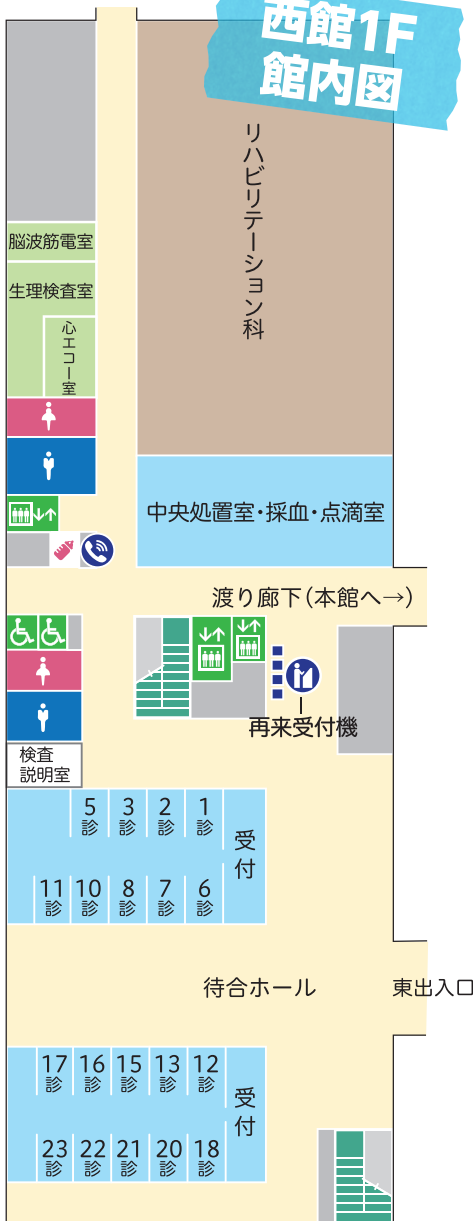
西館プロジェクト

進行中!



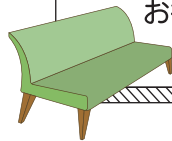
西館
北出入口

西館1F 館内図



外来を拡張します!

西館建設に伴い、外来フロアの機能を大きく改善いたします。今後は密を回避出来るように、診療科ごとにそれぞれの診察室前でお待ちいただけます。患者さまにお待ちいただく時間のストレスを軽減し、医療の質だけでなく病院機能の質を向上させるよう尽力してまいります。西館開設まで引き続きご不便をおかけいたしますが、今しばらくお待ちくださいませ。



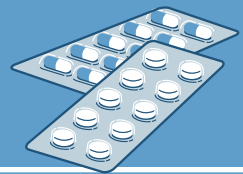
	西館	本館
6F	管理棟	
5F	管理棟	
4F	管理棟	
3F	病棟	
2F	手術室・管理棟	
1F	外来・リハビリテーション室	

本館と西館は直接
行き来することが
可能です!



つい自慢したくなる！ 薬の使用期限について

シカザキ記念病院 薬剤科長 渡頼 三男



「薬って大体どのくらいもつものなの？」

これは患者さんからはもちろん、意外に医師や看護師が「もつもの」ある質問です。

食品や飲料と違って見た目や臭いに目立った変化がないので、実際のところ期限がどのくらいなのか気になりますよね。

今回は薬の使用期限について、以下の3つについてお話したいと思います。

- 使用期限はどれくらい？
- 使用期限の切れた薬を服用するとどうなる？
- 医薬品副作用救済制度とは？



使用期限は どれくらい？

その薬剤が開封されているか、開封されていないかで扱いが変わってきます。

未開封の場合、実際の期限は薬を購入した時の箱や包装自体に記載されているのですが、製造されてから概ね2〜3年が多いように思います。中には5年へびひつあるものもあります。



↑この薬の場合、
2025年9月30日まで使用できます



一部、栄養剤などは糖分や脂肪分を含むために1年へびひつ、開封してしまつてその日のうち、こなります。

目薬は未開封であれば2〜3年が多いのですが、開封してしまつて、1か月以内に使い切るといつのが原則となっています。使えば使うほど雑菌が混入するためです。

手指消毒用アルコールについては開封後の期限を半年としているところもあれば、1年としているところもあります。

これらの数字に関して、特に製造メーカーから案内があったわけでもなく、これといった科学的根拠もありませんが、使い残しは破棄するようにしています。最近では薬を朝食・夕食の食事毎や寝る前用にパックすることが多くなっていますが、そうするとその中の薬の正確な期限は非常にわかりにくくなります。小児科等で調剤されるシリンジ剤なども同様です。

使用期限の切れた薬を 服用するとどうなる？

概ね考えられるのは以下の3つではないでしょうか。

- 効き目がなくなる
- 副作用が出やすくなる
- 下痢や嘔吐など食中毒のような症状

実は、使用期限が切れてもこういった症状が出るのは考えにくいのです。ここが食品や飲料の使用期限(賞味期限)と大きく違うところです。

多くの薬は生ものではなく、微生物の増殖に必要な糖分やたんぱく質、水分を含んでいるわけではないので、腐敗に強いのです。ただし、一方で光・高温・高湿度に長時間さらされると、効果が減弱したり、薬の本身が変質したりすることがあるので、薬は缶のような容器に乾燥剤と共に保管するのがよいでしょう。

使用期限はどのよう して決まる??

それではなぜ薬には使用期限があるのでしょうか?

実は薬の使用期限は食品・飲料の使用期限とは意味合いが大きく異なります。これを説明するにはまず薬が新しく作られるところからお話する必要があります。新薬が開発されて世に出るまでは10年程度の研究が必要と言われています。それまでにかかる開発費も相当なものです。その研究期間の中に品質試験というものがあり、ここで薬剤自体の耐久性などが検査されます。前述した通り薬剤は腐敗に強いため、実際に薬剤の劣化を観察するとさらに何年もの歳月がかかってしまい、いつまで経ってもその薬剤を発売することができません。そこで、ある程度のめどをつけて、例えば「2年間に相当する期間、特定の条件下で観察しましたが、劣化する」とはありませんでした」という意味で使用期限を決定するのです。つまり、研究・観察していないだけでひょっとしたら10年間劣化しないかもしれないし、特定

条件を外れると1年もたないかもしれないのです。そのため、薬の使用期限は言わば「特定条件下でのメーカー保証期間」と捉えることが出来るでしょう。

とはいえ、**使用期限の切れた薬剤の使用を推奨しているわけはありません**のでご

注意を！薬剤科でも使用期限の切れた薬剤を、万が一にも患者様に払い出すことがないよう、約1000品目ある薬剤の使用期限に常に目を光らせています。

余談ですが、ファイザー製の「コロナワクチン」の使用期限は、当初「冷凍庫から出して、冷蔵庫に移した場合、使用期限は5日間」とされていたのですが、1か月ほどすると「冷凍庫から出して、冷蔵庫に移した場合、使用期限は1か月」になりました。



医薬品副作用救済 制度とは??

こんな制度があるのをご存じですか?

「医療機関で処方された薬剤を服用して、入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度」なのですが、これには「医薬品の適正な使用」という条件が入ります。この「適正な使用」の中には、薬剤が使用期限内であることも含まれます。こういったことはないでしょうか?

「インフルエンザなどで医療機関にかかり、解熱剤を処方してもらった。多少その薬剤を服用したものの、すべて服用しきらず残ってしまった。後日、家人が発熱し、薬箱を探してみるとその残っていた薬剤が出てきたので服用させた。よく見ると薬剤の期限は1年も前に切れていた。」

こういった時に、もし仮に重篤な副作用が出ていたら…この制度の対象にはなりません。

くれぐれも使い残しの薬剤を自己判断で他人にあげたり、服用したりしないようにして下さい。

詳しくはコチラ



まとめ

- 薬の使用期限は一部を除き、2〜3年であることが多い
- 開封前と後で期限の異なることがある
- 薬の保管には光・高温・高湿度に注意
- 薬の使用期限は「特定条件下でのメーカー保証期間」
- 使用期限の切れた薬剤の服用は、医薬品副作用救済制度の適用にならない。

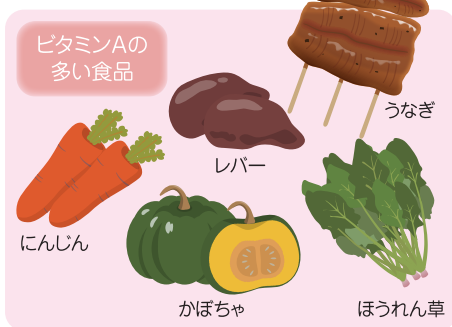


打倒コロナ! 免疫力を高める食べ物

免疫力を高めるのに重要なのは、やはり「食べ物」です。
新型コロナウイルスの影響で、目標を見失って気持ちがふさぎこんでしまうこともあるかもしれません。
「健康にいい食事を作って食べる」というのも目標のひとつになると思います。
免疫力を高めコロナに打ち勝ちましょう!

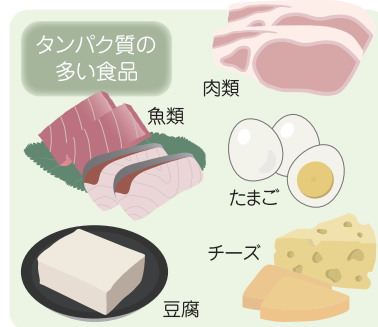
①ウイルスの侵入を防ぐには

ビタミンAを摂取する!



②免疫力を高くするためには

1.免疫細胞の原料となるタンパク質を摂取する!



2.免疫細胞が増えやすい環境を作る、発酵食品や食物繊維を摂取する!



旬の食材レシピ

れんこん

主な栄養成分は糖質(でんぷん)です。体の中ではエネルギー源として使われます。れんこんはビタミンCや食物繊維が豊富です。ビタミンは熱に弱い性質を持っていますが、れんこんはデンプンが多いため加熱してもビタミンCが失われにくいとされています。**疲労回復や風邪予防**に効果的です。また、れんこんを切ると変色するのが速いのは「タンニン」というポリフェノールの一種が含まれているためであり、抗酸化作用が期待できます。



れんこんサラダ



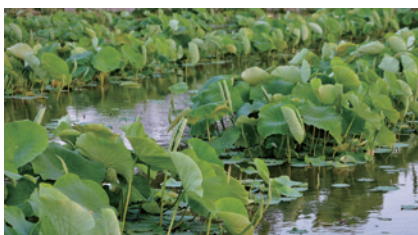
写真は1人分

材料(2人分)

れんこん(いちょう切り) — 50g	すりごま(白) — 4g
にんじん(千切り) — 50g	しょう油 — 小さじ1
冷凍枝豆 — 30g	塩 — 少々
ひじき(乾燥) — 4g	酢 — 小さじ1
ツナ — 20g	
マヨネーズ — 大さじ1	

作り方

- ①鍋でれんこんとにんじんを茹で、冷水で冷やす。
- ②枝豆は解凍し、さやから出す。ひじきはもどす。
- ③ボウルにすべて入れ混ぜ合わせる。



姫路市の南西部の天津区勘兵衛町地区を中心とした地域は、兵庫県下でも数少ないれんこんの産地です。出荷時期は7月から翌4月までですが、晩秋から初冬にかけての年末が出荷のピーク。

ツカザキ 居宅介護支援事業所

こんにちは。下野のツカザキクリニック内にあります。ツカザキ居宅介護支援事業所です。総勢7名のケアマネジャーが在籍しております。

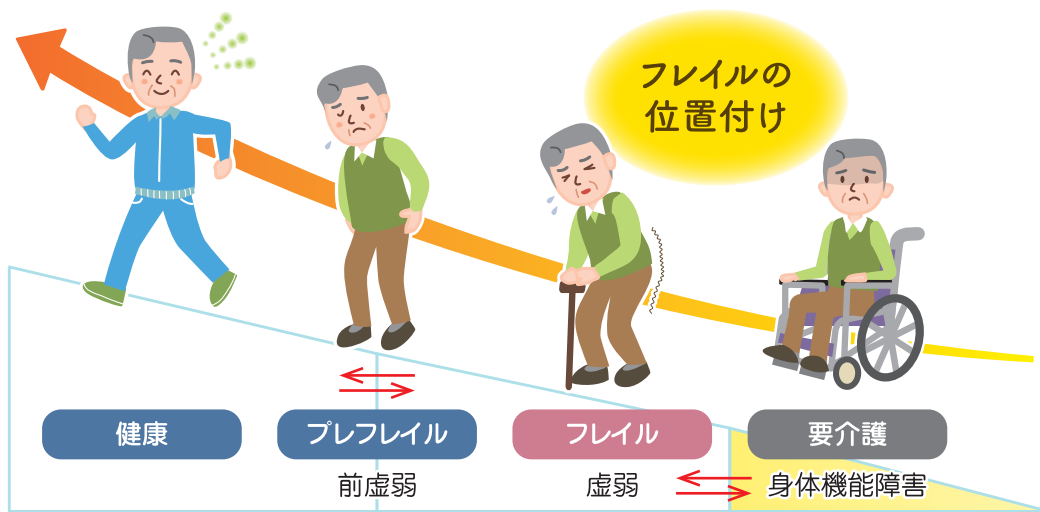
今世の中は新型コロナウイルスと戦っている時代になっております。私達は行動を制限される中で、運動や外出もままならない状況でリフレッシュもできません。心も体調も優れないのに受診も控えてしまう方もおられるのではないのでしょうか。今まで歩いてきた距離が歩けなくなっている。今まで食べられていた食事が食べられないなど少しずつ身体に変化を感じていませんか？そこでフレイルについてお話をしていきたいと思っております。

「フレイル」とは

加齢とともに、心身の活力(例えば筋力や認知機能など)が低下し、生活機能障害、要介護状態になる前の「虚弱」な段階

栄養を摂らないと低栄養になります。これはエネルギーやたんぱく質が不足している状態であり、筋力や免疫力の低下を引き起こします。そして、このような虚弱状態になると外出や身体活動の機会が減り、精神面にも影響して悪循環を招きます。

例えば、筋肉量が減り身体を動かすことも億劫になります。歩行速度は遅くなり姿勢が悪くなること



とで転倒の可能性も出てきます。では、フレイルを予防するにはどうしたらいいのでしょうか？

フレイル予防の「3つの柱」

運動

毎日歩く、体操をする、できれば階段を使う。

栄養

肉魚卵大豆製品などたんぱく質をバランスよくとる。毎日のハミガキと定期的な歯科健診で歯と口の中の健康を維持する。

社会参加

人との交流、つながりが多い人ほど健康度が高い。

筋力減少を予防する食べ方

- ①1日に食べるたんぱく質の量は同じでも朝昼夕に均等に食べることが大切。
- ②筋肉の合成力は運動後1時間以内にたんぱく質を食べることで、筋肉が作られやすくなる。

例えば、リハビリデイサービスやデイケアの帰宅後に昼食や夕食でたんぱく質を摂取することで、筋力減少を予防し筋力アップすることができます。

私たち、ケアマネジャーは介護認定を受けた方やこれから介護認定を考えている方などに対して相談業務や、サービスの提案をしております。フレイルの状態の方から、難病・末期がん・認知症などあらゆる方に対しての支援も行っております。

その人らしく過ごせるように一緒に考え寄り添い、より良い在宅生活が送れるようにお手伝いさせていただきます。

看護だより ①

入職後5ヶ月を経過して ～新人看護師として～



ツカザキ病院 SCU 井上玲菜・梶井なぎ・安本 零・柳田裕香

皆さん、こんにちは。SCUに配属された新人看護師4名です。

私達が4月1日に入職し、5か月が経ちました。4月の入職後、看護部新人研修では、看護師としての心構えや感染予防についてなどの座学の講義をはじめ、学生の時には行っことなかつた採血や血管確保、輸液ポンプの操作などの看護技術についての指導が行われました。初めは慣れないこと、わからないことばかりで「この先やっていけるのかな」と不安でいっぱいでした。しかし、



現場で先輩方に実際の看護を通して丁寧に教えていただきました。同期同士で相談し練習する中で、毎日学んだことを吸収し、初めは一人では出来なかつた担当患者の点滴やケアなどの看護技術が徐々に自信を持って出来るようになりました。最近では夜勤も始まり、新たに覚えることも多いです。あつという間に一日が過ぎてしまいましたが、優しい先輩方の現場指導のおかげで、日々成長できていると思います。

看護部では定期的に新人集合研修があり、看護技術の研修だけでなく他部

署の同期とも情報交換ができ、また頑張ろうと思つていけます。多職種連携を理解する目的で、他部門で研修を行う部門別研修もありました。多くの職種が連携、協働しチーム医療が行われていることが実感できました。

これからは、看護技術の向上だけでなく、相手の立場になって考えられる看護師として、スキルアップしていきたいです。



看護だより②

コロナ禍における 面会制限に思うこと



ツカザキ記念病院 5階病棟 師長 藤野裕美子

コロナ禍の今、全国の病院や介護施設では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面会が中止もしくは制限され、思うように患者さまとご家族が会うことが出来ない状況が続いています。当院でも面会は禁止させていただいております。そのため、ご家族に会えない辛さを抱えた患者さまが多く、もちろんご家族も患者さまと会えないことで辛い思いをされています。コロナ禍の厳しい状況下で医療を受けるには医師や看護師を始め多職種チームが丸となり、きめ細やかな情報提供や患者さまとご家族とのコミュニケーションがより一層重要になります。

会うことが出来ない患者さまとご家族は電話で連絡をとられています。声だけではお互いの様子を十分にうかがい知ることは出来ません。やはり直接お互いの顔を見ることで様子を知り、そして安心することが出来るのです。

スマートフォンが使えない患者さまのご家族は特に様子を把握しづらいだけ

に「症状が進んでしまつのでは」「会えないなりの情報が欲しい」といった、たくさんのご心配の声があります。私達、看護師は患者さまとご家族が面会できない状況に大きな葛藤を感じています。お荷物の受け渡し時にできる限りのこととして患者さまのご様子を詳しくお伝えするようにしています。

医療介護関係者は「院内感染が発生すれば受けられるべき医療が受けられなくなる。これは是が非でも避けなければならぬが、患者さまやご家族のストレスを少しでも軽減していきたい」と思っています。患者さまや医療スタッフを守るための「感染防止対策」と「患者さまやご家族の思い」をどうやって両立していくか、どのようにご家族とコミュニケーションをとっていくか等、苦慮しています。心情をくんだ方法を考え試みましたが、今のところ誰もが納得できる方針を示せる状況ではありません。

ご高齢の患者さまが退院時に久しぶりにご家族と会い、入院中には見られなかった笑顔が見られるということが

多々あり、私達医療スタッフは大変嬉しく感じています。これまでもご家族の役割の大切さを分かってはいたつもりでしたが、この時ばかりはご家族の偉大な役割を実感しました。しかし、コロナ禍ではその役割を發揮していただけない事態が発生しています。ご家族と直接面会できるよう、コロナ禍が落ち着く日が来ることを祈るばかりです。これからも日々、試行錯誤しながら頑張っていくと思っています。



キラッと輝く 職員紹介

ツカザキ病院
作業療法士

つづみ たかのり
堤 崇式

はじめまして。2021年の5月よりツカザキ病院のリハビリテーション科に勤務しております。作業療法士の堤崇式と申します。ツカザキ病院に就職する以前は、京都府にある脳外



科のリハビリ病院に3年間、ダブルワークの訪問看護ステーションにて主に精神科の訪問に1年間携わらせていただきました。現在は、SCU(脳卒中ケアユニット)にてリハビリを行っております。今まで生活期でのリハビリが主であった為、戸惑う事も多く急性期の脳卒中患者さまにより良いリハビリが提供できるよう日々研鑽を積んでおります。ツカザキ病院には急性期医療から回復期・訪問・通所など様々な患者さまのニーズに对应られる環境が整っていると感じます。私のこれまでの経験を活かしながら患者さまを笑顔にできるセラピストを目指して日々頑張っています。と思っていますので、今後ともよろしく
お願い致します。

ツカザキ病院
調理師

くつわだ たくや
轡田拓也



初めまして。今年の5月よりツカザキ病院栄養科で勤務しております。轡田拓也と申します。私が栄養士を目指したのは高校生の時に祖父が入院したことがきっかけでした。その際に「つらい治療の中で食事が唯一の楽しみ」と言っており、治療で暗くなりがちな気持ちを晴れさせる事が出来る仕事だと感じました。

その後、大学で栄養学を学び「治療による食事制限の中でもおいしく楽しく食事が出来ることを伝える」「食事によって患者さまの治療に貢献したい」という思いの元、ツカザキ病院に就職いたしました。

先輩方からご指導をいただきながら日々精進して参りますので、どうぞよろしく願います。

ツカザキ記念病院
看護師

つちはし ゆかこ
土橋由佳子

こんにちは。2021年1月よりツカザキ記念病院の4階病棟にて勤務しております土橋由佳子です。以前にもツカザキ記念病院で勤務していたのですが、二人目の出産を機に退職していました。

子供も手が離れ再就職を考えた時に、もう一度看護師としてツカザキ記念病院で働きたいという思いが強くなりました。仕事は大変でしたが、やり

がいがあり勤務環境も整っていたことから、安心して子育てと両立できると考えました。再就職してみると職場を離れている間に、病院の体制の変化や電子カルテの導入、システムや手技の違い、新しい取り組みなど、戸惑うことが多い再出発となりました。しかし、皆様のご協力を頂きながら、業務にも大分慣れ楽しく仕事をさせて頂いております。まだまだ、学ぶことは多いですが、患者さまに寄り添い、前向きになれるような看護をして行きたいと思っています。



ツカザキ記念病院
看護師

の だ ひろ こ
野田寛子



はじめまして。2021年3月からツカザキ記念病院の透析室で勤務しております看護師の野田寛子と申します。

私は大阪の腎・尿路系の専門病院で長く勤めていましたが、結婚後引越しが続き看護職から数年離れておりました。今回姫路に転居することになり、子育てをしながら前職の知識を生かした仕事がしたいと思いツカザキ記念病院に就職いたしました。

透析室で働くにあたり、患者さまとのコミュニケーションを大切にし信頼関係を構築していく事、さらに専門的な看護技術や幅広い知識を学んでいこうと思っております。

新しい環境の中で戸惑うことも多いですが、スタッフの皆様にもご指導・協力していただきながら患者さまのお役に立てるよう日々頑張っております。よろしくお願いいたします。

ツカザキクリニック
ケアワーカー

かわ ばた えつ こ
河端悦子

はじめまして。今年の3月からツカザキクリニックの透析室でケアワーカーとして勤務しております、河端悦子と申します。

私は今年の2月まで建設会社の事務員をしていました。長年勤めていましたが子育てなどが一段落したので、これからは「違う職業や環境で知見を広げてみたい」と思うようになり、



思い切って転職しました。

前職とは何もかもが異なり、初めての事ばかりで戸惑いや悩みも多く、上手く業務をこなせずに落ち込むこともありました。しかし、患者さまから応援や感謝のお言葉をいただいたときはとても嬉しく、これまでとは違ったやりがいを感じる事ができました。

また一緒に働くスタッフや日々の業務の中から、様々な事を学ばせていただき、毎日貴重な経験をさせていただいていることにとても感謝しています。一杯頑張りますのでご指導のほどよろしくお願いいたします。

2021年度 学会発表・講演一覧

3月	4月	5月	6月	7月	6月
25日	6日	1日	10日	3日	10日
三好 政輝	田内 祐也	田内 祐也	森脇 和希	萩倉 新	庄野 文恵
神経眼科2021年第38巻第1号	日本血管外科学会雑誌	胸部外科74巻5号…379〜382、2021	医学生・研修医の日本内科学会ことはじめ	第131回日本循環器学会近畿地方大会	第58回日本リハビリテーション医学会学術集会
掲載	掲載	掲載	発表	発表	発表
8日	8日	2日	26日	1日	11日
田淵 仁志	福島 敦樹	田邊 裕貴	西川 遼	中倉 俊祐	田淵 仁志
第125回日本眼科学会総会(web)	第125回の本眼科学会総会教育セミナー(web)	ARVO2021(web)	第36回JSCRS学術総会	Eye and Vision in press	第3回日本メデイカルA学会(web)
発表	発表	発表	発表	掲載	発表
8日	8日	7日	26日	26日	23日
福島 敦樹	阿部さやか	田邊 裕貴	立川 容子	古川 寛大	楠山 貴教
第118回日本内科学会総会	第46回日本超音波検査学会学術集会	Journal of Oleo Science in press	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第11回豊橋ライブデモンストレーションコース
発表	発表	掲載	発表	発表	発表
10日	24日	2日	26日	26日	25日
森脇 和希	渡邊ひかり	田邊 裕貴	足立 将門	西川 遼	石飛 直史
第118回日本内科学会総会	第8回南大阪リハビリテーション学会	ARVO2021(web)	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会
発表	発表	発表	発表	発表	発表
24日	24日	1日	26日	26日	26日
松下 和哉	向井 春佳	田内 祐也	中筋 里奈	足立 将門	田淵 仁志
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	胸部外科74巻5号…379〜382、2021	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回日本白内障屈折矯正手術学会学術総会
発表	発表	掲載	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
渡邊ひかり	田所 心平	野口三太郎	前田由貴子	中筋 里奈	田淵 仁志
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	眼科手術2021年第34巻第2号	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回日本白内障屈折矯正手術学会学術総会
発表	発表	掲載	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
向井 春佳	曾川寛太郎	二木 彩菜	炭野 仁美	藤尾 翔太	馬場 浩彰
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会
発表	発表	発表	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
田所 心平	二木 彩菜	野口三太郎	前田由貴子	炭野 仁美	藤尾 翔太
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	眼科手術2021年第34巻第2号	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会
発表	発表	掲載	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
向井 春佳	曾川寛太郎	二木 彩菜	炭野 仁美	藤尾 翔太	馬場 浩彰
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会
発表	発表	発表	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
渡邊ひかり	向井 春佳	田所 心平	藤尾 翔太	馬場 浩彰	田淵 仁志
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回日本白内障屈折矯正手術学会学術総会
発表	発表	発表	発表	発表	発表
24日	24日	24日	26日	26日	26日
松下 和哉	向井 春佳	田所 心平	藤尾 翔太	馬場 浩彰	田淵 仁志
第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第8回南大阪リハビリテーション学会	第36回JSCRS学術総会	第36回JSCRS学術総会	第36回日本白内障屈折矯正手術学会学術総会
発表	発表	発表	発表	発表	発表

開催日	発表者	発表題目	発表形式	開催日	発表者	発表題目	発表形式
7月3日	楠山 貴教	第42回日本循環制御医学会総会	発表	5月20日	田淵 仁志	第64回日本糖尿病学会(w e b)	発表
7月3日	河野慎太郎	第131回日本循環器学会近畿地方大会	発表	5月22日			
7月3日	森脇 和希	第131回日本循環器学会近畿地方大会	発表	6月30日	中倉 俊祐	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
7月9日	田邊 裕貴	Medicine in press	掲載	7月3日	中倉 俊祐	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
7月10日	下川 宣幸	第11回日本低侵襲内視鏡脊椎神経外科学会	発表	7月3日	中倉 俊祐	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
7月18日	大西 邦博	第32回兵庫県理学療法学会	発表	6月30日	中倉 俊祐	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	掲載
7月22日	萩倉 新	第36回日本臨床栄養代謝学会	発表	7月3日			
7月27日	石井 友賀	コンパクトONS活用Webinar	発表	6月30日	田邊 裕貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
7月30日	丸岡佐知子	眼科手術2021年第34巻第3号	掲載	7月4日	田邊 裕貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	掲載
7月30日	野口三太郎	眼科手術2021年第34巻第3号	掲載	6月30日	田邊 裕貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	掲載
8月10日	今村 日利	Frontiers in Medicine in press	掲載	7月4日	田邊 裕貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	掲載
4月26日	中倉 俊祐	第125回日本眼科学会総会(w e b)	発表	6月30日	白神 智貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
4月26日	永里 大祐	第125回日本眼科学会総会(w e b)	発表	7月4日	白神 智貴	9th World Glaucoma E-Congress (w e b)	発表
4月26日	田邊 裕貴	第125回日本眼科学会総会(w e b)	発表	7月21日	清水 麻央	第36回日本臨床栄養代謝学会学術集会	発表
4月26日	赤田 真啓	第125回日本眼科学会総会(w e b)	発表	7月23日	野口三太郎	ASCRS and ASOA Annual Meeting (w e b)	発表
4月26日	白神 智貴	第125回日本眼科学会総会(w e b)	発表	7月27日	野口三太郎	第36回日本白内障屈折矯正手術学会学術総会(w e b)	発表
4月9日	田淵 仁志	日本区域麻酔学会第8回学術総会(w e b)	発表				
5月15日	板野 渚	第70回日本医学検査学会	発表				



※発表はWEB・ポスター発表含む

令和3年度 法人基本方針

- 1.高い公益性と経営の安定性を確保した社会医療法人として、将来にわたり地域医療をリードする強い使命感を持って運営にあたる。
- 2.各事業所の方針は以下のとおりである。
 - 1)ツカザキ病院は、当地域において急性期・救急医療の中心となることを期待されている。
今年度も医師、コメディカルを幅広く採用し、さらなる各診療科の充実を図る。
地域包括ケア病棟、回復期リハビリ病棟、在宅事業にも力を注ぐ。
また、2021年末の西館開設に向けて着実に準備、計画を進める。
 - 2)ツカザキ記念病院は、姫路中心部において地域住民の医療と透析医療の充実を図る。
近隣の医療機関や基幹病院と密接な連携を図るとともに、満床状態が続いているツカザキ病院をサポートし入院患者を積極的に受け入れ、新入院患者の増加に努める。
日本透析学会認定施設として、更なる透析医療の充実と患者数の増加に努める。
 - 3)ツカザキクリニックは、三栄会維持透析の中心施設として、ツカザキ病院、記念病院と緊密に連携し、透析患者数の増加と安全運営に努める。
ツカザキ病院、ツカザキ記念病院との職員交流を深める。
 - 4)在宅事業部は、人員の確保による体制強化を図ると共に、広く当該地域の利用者の増加に努める。
- 3.三栄会の提供する全ての医療、介護により、患者様本人や家族の人に満足してもらうと共に、職員が健康で安心して働ける職場づくりを整備し、地域全体の幸福度を高める。

令和3年1月

患者様の権利

1. あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることができます。
1. あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることによって、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
1. あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求めたい場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
1. 私たちが医療上知り得たあなたの個人情報保護されます。
1. 私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
1. 皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。

三栄会理念

- 1、医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。
- 2、医療人として学識、技術の錬磨に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。
- 3、職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

看護部の理念

- 1、病院の目指す理念に沿って地域社会の変動、医療の進歩に伴い、その要請に応じた看護を提供する。
常に相手の立場に立ち、その信条、人格、生活、権利を尊重する。
患者のもつ潜在治癒力を最高に引き出す努力と個々のニーズに応じた看護を提供する。
- 2、専門職として常に看護の本質を迫り、科学的、創造的、かつ主体的に学習し、臨床の場は常に教育の場であることを認識して行動する。
- 3、当院の看護師として、誇りを持ち心身の自己管理と保持増進に努め、自己の能力の開発に努力して、品性を高める責任を担う。

患者様・ご家族の皆様へ

当院では、皆様のご意見や苦情などをお受けする“意見箱”を外来・病棟に設置しております。
どのようなご意見でもいただければ幸いです。
皆様のご意見を尊重させていただき、改善への参考にさせていただきます。



ツカザキ病院

診療科目	脳神経外科	外科	心臓血管外科
	消化器外科	眼科	乳腺外科
	形成外科	循環器内科	脳神経内科
	整形外科	総合内科	呼吸器外科
	消化器内科	呼吸器内科	内科
	泌尿器科	糖尿病内科	麻酔科
	放射線科	人工透析内科	
	リハビリテーション科		

〒671-1227 姫路市網干区和久 68 番 1
TEL : 079-272-8555 代

電車…JR 網干駅南口下車、徒歩約 15 分 バス…「ツカザキ病院前」にて下車
車 …太子龍野バイパス福田ランプより南へ約 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション網干
TEL : 079-272-8664

ツカザキ居宅介護支援事業所網干
TEL : 079-272-8663

〒671-1227 姫路市網干区和久 34 番 4

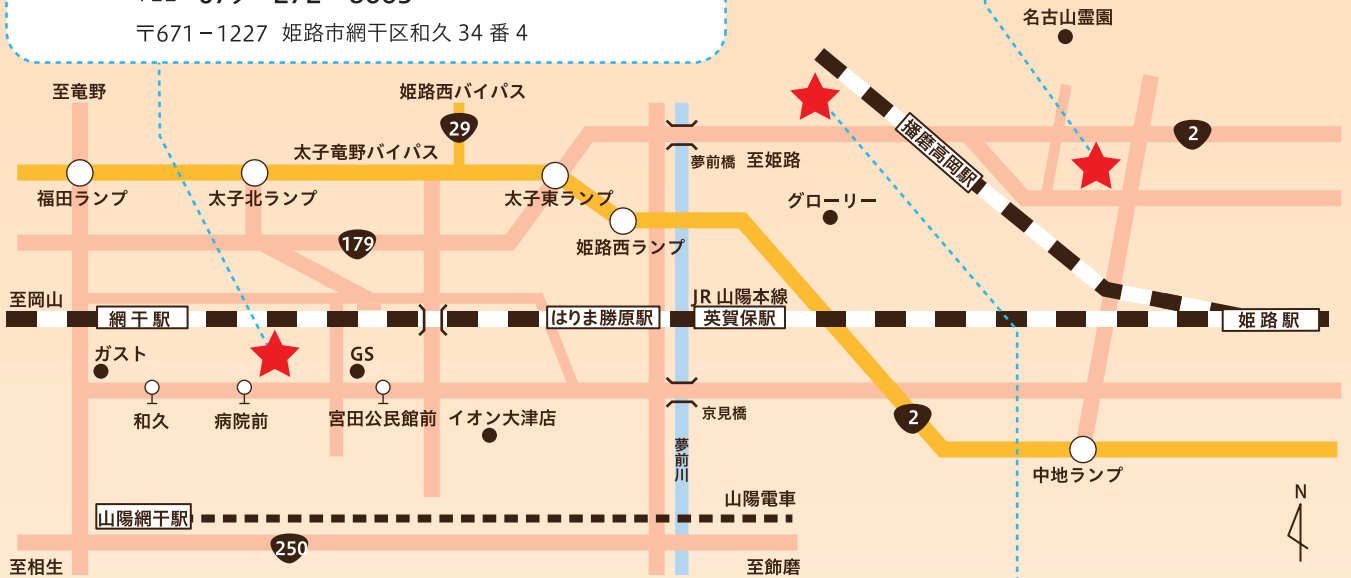
ツカザキ記念病院

診療科目	内科	循環器内科
	消化器内科	心臓血管外科
	呼吸器内科	放射線科
	内視鏡内科	人間ドック
	腎臓内科	人工透析外科
	泌尿器科	脳神経内科
	リハビリテーション科	人工透析内科

〒670-0053 姫路市南車崎 1 丁目 5 番 5 号
TEL : 079-294-8555 代

電車…JR 姫路駅(北側)、山陽姫路駅にて下車、徒歩約 30 分
バス…JR・山陽姫路駅…「石ヶ坪」にて下車
西方面…「車崎」にて下車
車 …姫路バイパスよりお越しの方
中地ランプを北へ「車崎南」の交差点を左折すく

…国道 2 号線よりお越しの方
東行き(一方通行)「車崎」の交差点を右折すく



ツカザキクリニック

診療科目
人工透析内科

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
TEL : 079-298-8555

バス…「下手野」にて下車
車 …中地ランプを北へ車崎南の交差点を左折、
国道 2 号線を西に約 7 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション
TEL : 079-299-1185

ツカザキヘルパーステーション
TEL : 079-298-8989

ツカザキ居宅介護支援事業所
TEL : 079-298-8701

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
ツカザキクリニック内

ビタミン誌 秋号

発行所 社会医療法人 三栄会 ツカザキ病院 ツカザキ記念病院
ツカザキクリニック ツカザキ在宅事業部

発行責任者 田中 久勝

印刷所 株式会社ティー・エム・ピー